

INFORMA MBPREV

ESSA NEWSLETTER É PARA VOCÊ FICAR POR DENTRO DE TUDO

20 ANOS DA MBPREV, VOCÊ FAZ PARTE DISSO!



EM 2023 A MBPREV COMPLETOU 20 ANOS E FORAM REALIZADAS DIVERSAS AÇÕES COMEMORATIVAS, SEMPRE COM FOCO NOS PARTICIPANTES. CONFIRA TUDO A SEGUIR.

2024 CHEGOU E CONTINUAMOS EVOLUINDO E TENDO MOTIVOS PARA COMEMORAR, CONTE COM A GENTE NESTE NOVO ANO. VENHA SER PROTAGONISTA DESSA HISTÓRIA!

TUDO SOBRE A MBPREV, FINANÇAS, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA. BOA LEITURA!



A MBPREV

- PÁGINA 2 | COMEMORAÇÕES 20 ANOS
- PÁGINA 3 | NOVIDADES 2024



FINANÇAS

- PÁGINA 3 | EDUCA MBPREV
- PÁGINA 4 | RENTABILIDADE 2023
- PÁGINA 4 | EXPECTATIVA DE CENÁRIO ECONÔMICO 2024



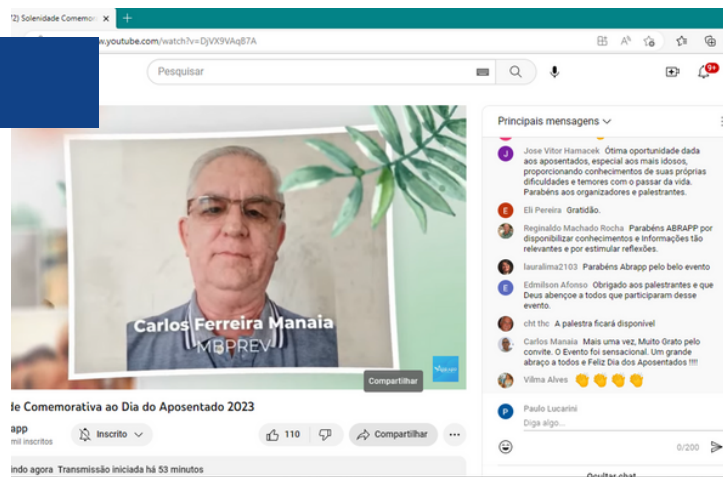
SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

- PÁGINA 5 | QUALIDADE DE VIDA: VOCÊ INCLUI NO SEU ORÇAMENTO?

20 ANOS DA MBPREV: COMEMORAÇÕES 2023

DIA DO APOSENTADO

24 de janeiro de 2023, o Sr. Carlos Manaia representou a MBPrev e todos os seus aposentados no evento da Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar). Tivemos interessantes palestras como: "Você está preparado para viver 100 anos?" e "Memória, como está a sua?", além da homenagem aos aposentados e entidades.



DIA DA PREVIDÊNCIA

28 de julho de 2023, no espaço Mercedes, tivemos diversas atrações voltadas a Previdência ao longo do dia. Como a Palestra sobre "O Papel da Previdência na Qualidade de Vida", com Alexandre Correa, *stands* com gestores tirando dúvidas de investimentos, *stand* com a MBPrev tirando dúvidas gerais sobre o plano e distribuindo brindes, além de *foodtrucks* e interações com a equipe.

EVENTO DOS ASSISTIDOS

16 de setembro de 2023, no espaço Mercedes, realizamos uma confraternização para os assistidos, seguido por apresentações sobre a história do Plano e as próximas novidades. Também tivemos uma interessante palestra sobre "Oportunidades da Revolução da Longevidade", com Alexandre Correa. O evento contou com a presença dos Conselheiros da MBPrev e de representantes da Abrapp.



Outras ações realizadas: Sessões de palestras de Educação Financeira e Previdenciária, *live* com gestores, participação no evento da associação dos aposentados, plantão de novidades e tira dúvidas na MBCV, etc.

NOVIDADES 2024: VEM AI PLANO FAMÍLIA E NOVO REGULAMENTO MBPREV

Sempre buscando oferecer o melhor para os participantes e acompanhar a modernização do mundo previdenciário, a MBPrev visa trazer duas grandes novidades para 2024, sendo elas: **1)** Um novo Plano de Previdência, o Plano Família (em fase de implantação); e **2)** Novo regulamento do Plano (em fase de análise/aprovação da Previc). Aguardem mais informações e venham planejar o seu futuro com a gente.

EDUCA MBPREV: CONHEÇA A NOVA PLATAFORMA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PREVIDENCIÁRIA

Como mais uma ação comemorativa de 20 anos, foi lançada em julho de 2023 a Plataforma de Educação Financeira e Previdenciária: **Educa MBPrev**.



GRATUITA



POSSUI JOGOS E QUIZZES



PARA VOCÊ, SUA FAMÍLIA E AMIGOS



PARTICIPANTES MBPREV CONCORREM A BRINDES



CONTEÚDOS DE QUALIDADE COM ATUALIZAÇÕES CONSTANTES



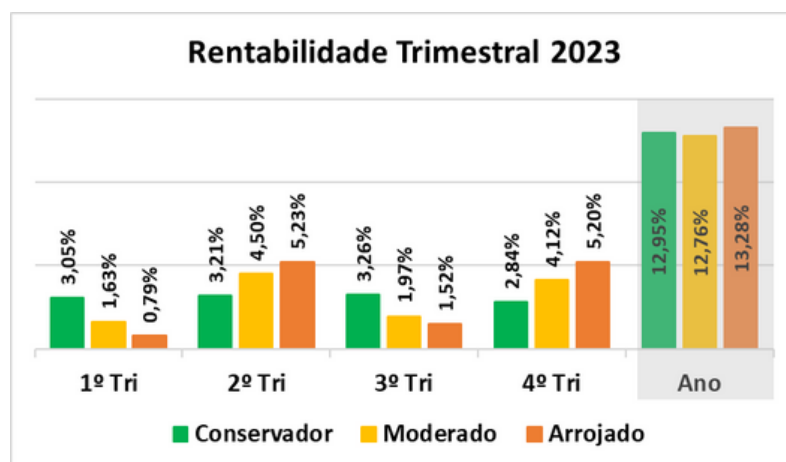
CLIQUE AQUI E ACESSE

Também disponível no site da MBPrev:
www.mbprevidencia.com

Importante: O melhor momento de aprender e praticar educação financeira e previdenciária é hoje! Venha conferir, compartilhe com familiares e amigos!

INVESTIMENTOS: RENTABILIDADE 2023

Veja abaixo o desempenho dos perfis de investimentos da MBPrev em 2023.



É muito importante estar adequado ao perfil de investimentos ideal para você e seu momento de vida. Especialmente se nunca alterou o seu perfil na MBPrev, **faça o suitability no site** e conheça seu perfil de risco. Aproveite as oportunidades de optar pelo perfil **nas campanhas de alteração que ocorrem na em abril e outubro de cada ano**.

CENÁRIO: EXPECTATIVAS PARA 2024

Principais fatos que podem impactar o cenário de 2024 e a rentabilidade dos perfis de investimentos da MBPrev:

- Atividade Econômica Global
- Atividade Econômica Brasil
- Mercado de Trabalho
- Inflação
- Política Monetária
- Cambio

Veja o relatório completo de perspectiva do mercado [aqui](#).

**CLIQUE
AQUI**

Importante: Campanhas de troca de perfil de investimentos previstas para os meses de abril e outubro de 2024. Lembre-se: rentabilidade passada não é garantia de rentabilidade futura.

QUALIDADE DE VIDA: VOCÊ INCLUI NO SEU ORÇAMENTO?



Quando se fala em finanças, educação financeira, planejamento, orçamento etc, se tem a ideia de que para economizar e planejar é preciso necessariamente excluir certos prazeres da vida e focar apenas no básico. A qualidade de vida, muitas vezes, pode acabar ficando em segundo plano.

O primeiro passo para atingir o **equilíbrio entre saúde financeira e qualidade de vida** é entender o que é importante para você, pois cada indivíduo possui suas próprias prioridades e valores.

A próxima etapa é estabelecer o quanto do seu orçamento será direcionado para melhorar sua qualidade de vida. Criando um planejamento financeiro realista e detalhado. Analise suas receitas e despesas e identifique onde o dinheiro está sendo gasto, assim você poderá eliminar gastos desnecessários.

Embora seja essencial reservar dinheiro para aproveitar a vida, a prudência financeira e o planejamento para o futuro também são cruciais. Não se esqueça de que a qualidade de vida não se resume a gastar, pequenos prazeres diários também fazem a diferença. Equilibrar trabalho, lazer e cuidados com a saúde desempenham um papel vital na vida de todos.

Essa e outras notícias você encontra na plataforma EDUCA MBPREV



Veja também:

[O impacto da saúde financeira na saúde mental](#)

[Dieta mediterrânea vai além da alimentação](#)

[Incerteza econômica aumenta casos de depressão e ansiedade](#)

**CLIQUE
AQUI**

Importante: Informação gratuita e de qualidade para você, familiares e amigos!



ANOS
MB**Prev**

